



## FAIRE LE BILAN

<b>Les faits objectifs</b>	<b>Domaine de vie</b>	<b>Ressentis et perceptions</b>		<b>Evaluation et analyse</b>	<b>Conclusion et passage à l'action</b>
		<b>Ressentis</b>	<b>Pensées liées</b>		
Je liste sans jugement tous les événements que j'ai vécu en 2022	Je relie chaque fait objectif à son domaine de vie (santé, couple, famille, vie sociale, engagements divers, loisirs, travail...)				
* Source : Bastien Wagener du blog se-realiser					